

JEDILNIK


(21. 10. – 25. 10. 2024)



PONEDELJEK 21. 10. 2024

- ZAJTRK** Pirin z drob z mletimi lešniki (G, L, O), hruška
- MALICA** Kruh s semeni (G), **EKO kisla smetana** (L), **nariban EKO korenček**, jagodni čaj
- KOSILO** Segedin golaž, **EKO krompir v kosih**, sadje
- POP.** Polnozrnata bombetka (G), domača limonada
- MALICA**

TOREK 15. 22. 10. 2024

- ZAJTRK** Pisan kruh (G), **maslo** (L), čaj z medom
- MALICA** Mlečni rogljič (G, L), **grški sadni jogurt** (L), ŠSSZ: **EKO mandarine** (po izboru 9.b razreda) 
- KOSILO** Paradižnikova juha z baziliko (L), puranji zrezek na žaru, rizi bizi z grahom, rdeča pesa
- POP.** Grisini s sezamom (G, Se), grozdje
- MALICA**

SREDA 23. 10. 2024

- ZAJTRK** **EKO polnozrnati muffin z malino** (G), **mleko** (L)
- MALICA** **EKO planinski črni kruh** (G), piščančja prsa, EKO paradižnik, zeliščni čaj
- KOSILO** Pastinakova kremna juha (L), sesekljana pečenka (G, J), **EKO pire krompir** (L), dušena špinača
- POP.** Mešano sadje
- MALICA**

ČETRTEK 24. 10. 2024

- ZAJTRK** Grahamova kajzerica (G), **rezina sira** (L), sveža zelenjava, metin čaj
- MALICA** Ajdov kruh (G), domači ribji namaz (R, L), kisle kumarice, šipkov čaj z limono in medom
- KOSILO** Zelenjavna juha (L), carski praženec (G, L, J), domači mešani kompot
- POP.** **EKO kefir z žitnimi kosmiči** (G, L, S, Se, O)
- MALICA**

PETEK 25. 10. 2024

- ZAJTRK** Mešani kruh (G), **mlečni namaz s papriko** (G), bezgov čaj z **EKO limono**
- MALICA** Koruzni kosmiči (G), **EKO mleko** (L), banana
- KOSILO** Juha prežganka (G, J), makaronovo meso z **EKO govedino in EKO temnimi polžki** (G, J), zelena solata z radičem in fižolom
- POP.** Polnozrnata žemljica (G), sadje
- MALICA**

